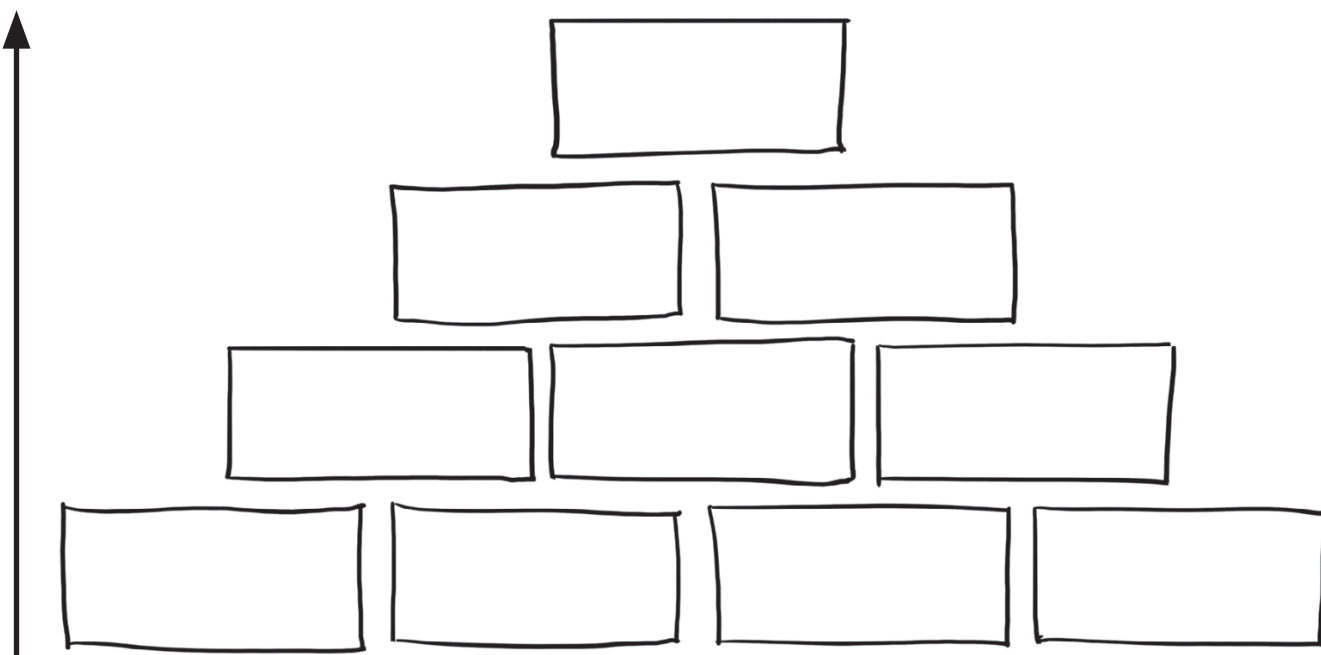


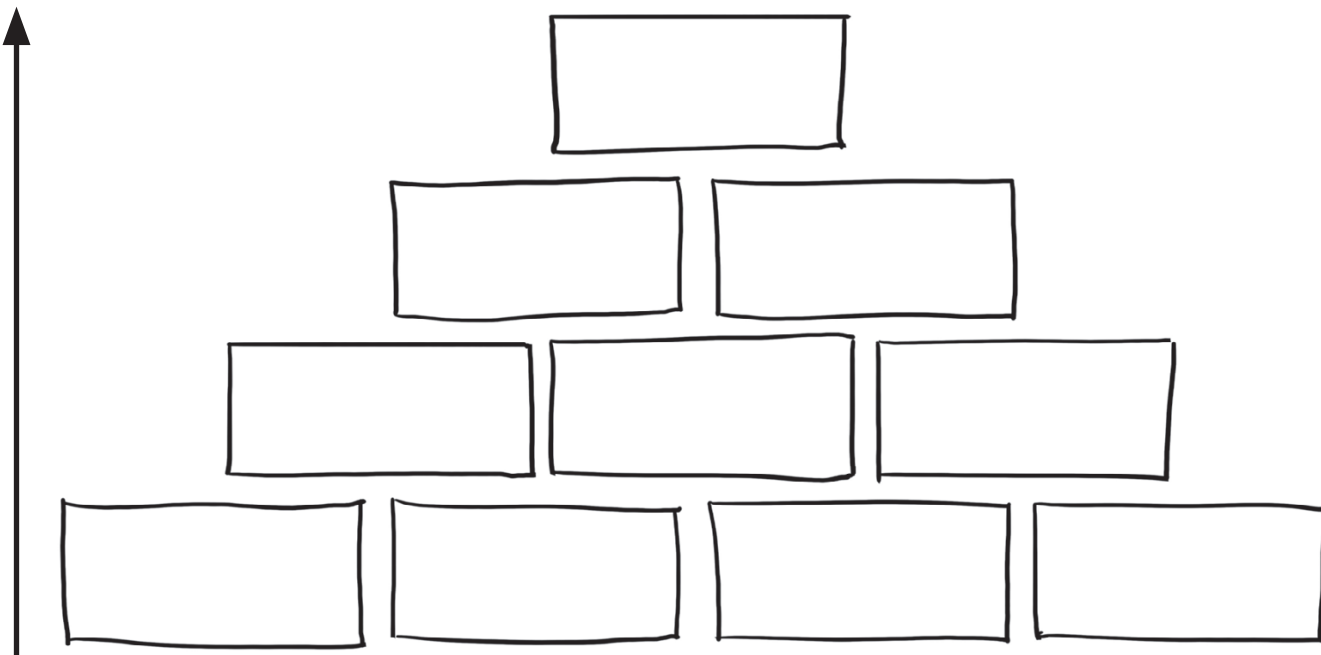
ظاھر	زیبایی شناسی	کار	شناسایی
بہتر بودن	حرفہ	برتری	خود مختاری
شرف	انحصار	رابطہ	حرکت
تأثیر	مئولیت	مالکیت	صداقت
تغذیہ	شخصی	توسعہ	آرامش
اندام	موفقیت	عدالت	آزادی
صلح	خانوارہ	شاری	رہبری
احاس	دوستی	مراقبت	احاسات
امنیت	طبیعت	برابری	باور
سلامت	عدالت	شوخی طبیعی	ایدئالیم
شہور	ہماہنگی	حس گرمی	خلاصیت
فعالیت	گودکان	ہنر	عشق
عملکرد	سطح زندگی	وفاداری	مراقبہ
قدرت	لذت	رحمت	شجاعت
موسیقی	کنجکاوی	تفکر	نظم
گشودگی	سیاست	شرائت	سفر
ثروت	آرامش	رمانتیک	خود آگاہی
خود کفایی	امنیت و ایمنی	اعتماد بہ نفس	ہمبستگی
جستجوی معنا	صرفہ جویی	ہیجان	جوانب طبیعی
روحانیت	وضعیت اجتماعی	ورزش	دانش
رویہا	اعتماد	استقلال	
حقیقت	رفاہ		

هرم ارزش

اهمیت



اهمیت



- نتایج قابل مشاهده

- آزادی انتخاب

- چالش‌ها

- پروژه‌های بزرگ

- اقدام متقل

- کنترل کم از سوی محیط

- کارهای جزئی کم

- اهداف واضح

- قوانین واضح

- توضیح تغییرات

- شناسایی عملکرد

- شرح شغل واضح

- فرصت پرش و پاسخ

- وظایفی که نیاز به دقت دارند

- محیط کار بدون مزاحمت

-تنوع

- زمان برای لذت بردن از زندگی

- آزادی و دامنه اختیار بدون مشکلات

- شرایط انعطاف پذیر

- امکان ارتباط

- شناسایی عمومی

- کار کردن با افراد

- جو دوستانه و باز

- امنیت و ثبات

- زمان برای سازگاری با تغییرات

- کار در تیم‌های کوچک

- شناسایی

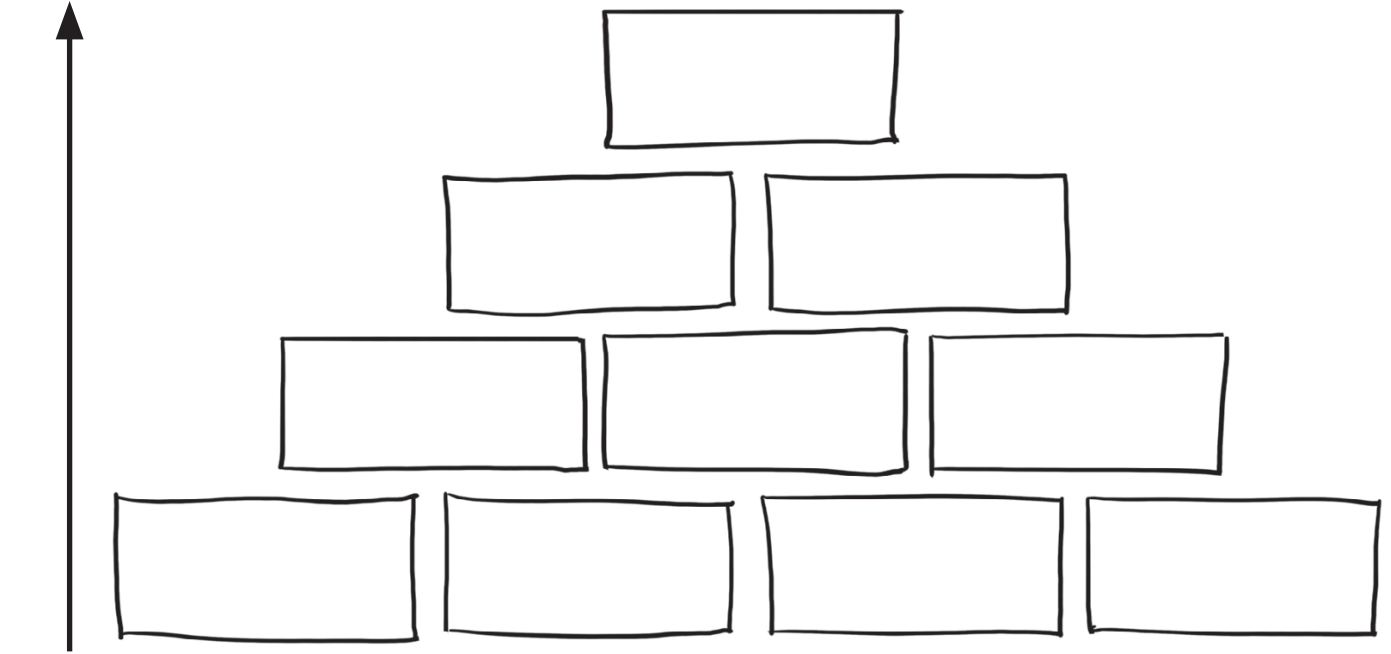
- انتظارات به وضوح بیان شده

- محیط هماهنگ

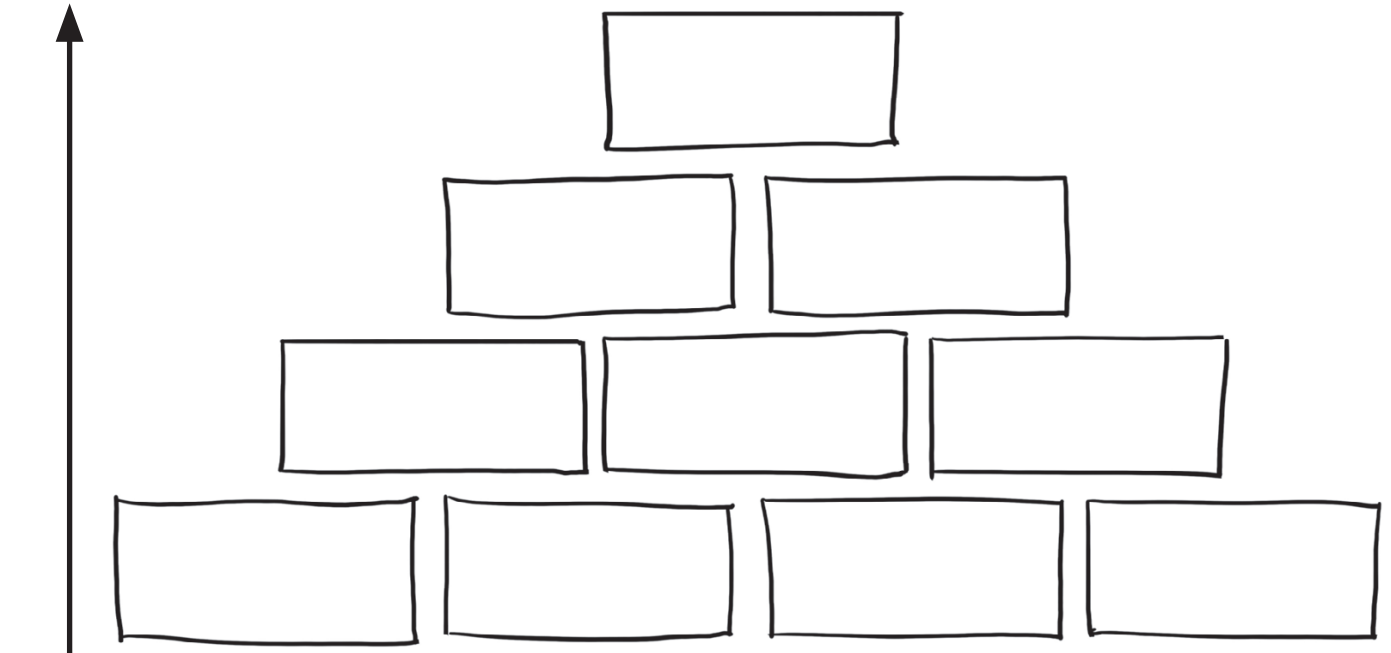
- کار ساختار یافته

اولویت‌بندی عوامل محیطی هرم خود را با مهم‌ترین عوامل محیطی انگیزشی بسازید.

اهمیت



اهمیت



اگر هیچ تغییری در شغل خود ایجاد نکنید، مسیر شغلی شما چگونه خواهد بود؟

عنوان برنامه: _____

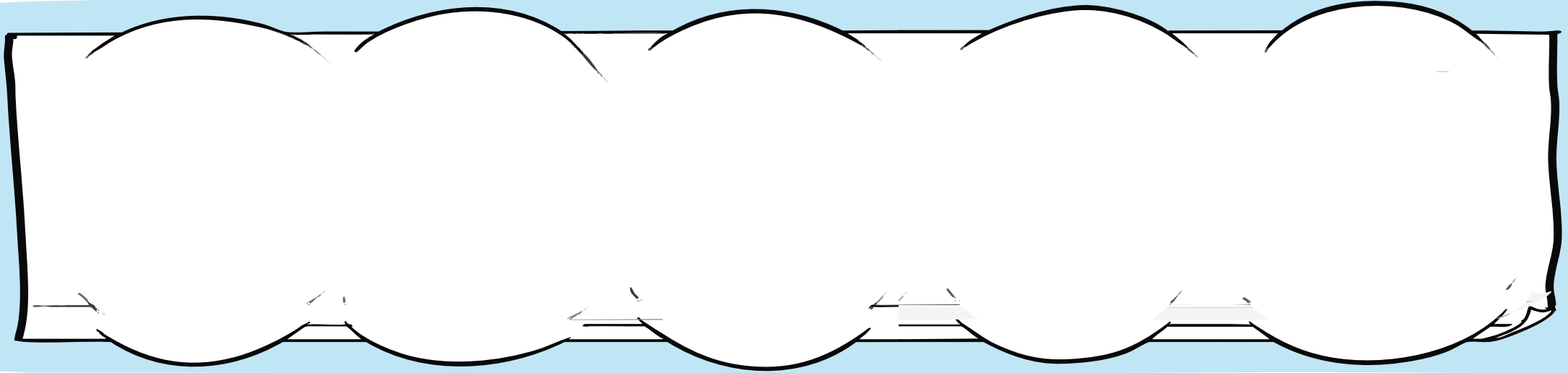
ایده ال

مرحله سوم

مرحله دوم

مرحله اول

شروع



این برنامه شغلی به چه نیازهایی پاسخ می‌دهد؟

نگاه جامع به برنامه زندگی

- آیا با تصورات من هم خوانج دارد؟ ۱۰۰ ← [] →
- آیا نیازهای من را برآورده می‌کند؟ ۱۰۰ ← [] →
- سطح انرژی برای پیاده‌سازی؟ ۱۰۰ ← [] →
- آیا جامعه از من حمایت می‌کند؟ ۱۰۰ ← [] →

این برنامه شغلی چه سوالاتی را بی‌پاسخ می‌گذارد؟

اگر موقعیت فعلی شما دیگر وجود نداشت، چه کاری انجام می‌دادید؟

عنوان برنامه: _____

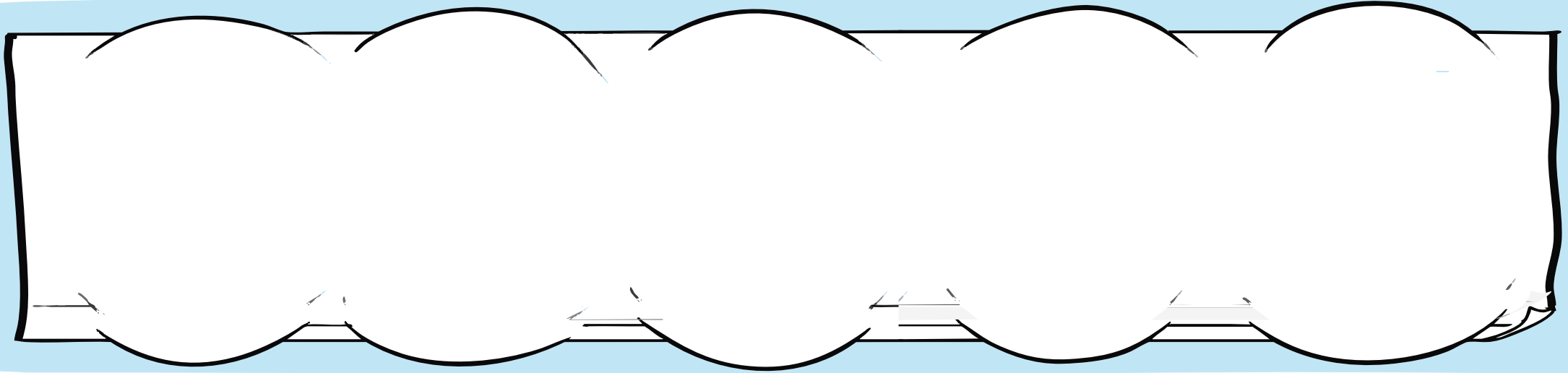
ایده ال

مرحله سوم

مرحله دوم

مرحله اول

شروع



این برنامه شغلی به چه نیازهایی پاسخ می‌دهد؟

این برنامه شغلی چه سوالاتی را بی‌پاسخ می‌گذارد؟

نگاه جامع به برنامه زندگی

- آیا با تصورات من هم خوانج دارد؟ ۱۰۰ ← [] →
- آیا نیازهای من را برآورده می‌کند؟ ۱۰۰ ← [] →
- سطح انرژی برای پیاده‌سازی؟ ۱۰۰ ← [] →
- آیا جامعه از من حمایت می‌کند؟ ۱۰۰ ← [] →

اگر پول و جایگاه اجتماعی اهمیتی نداشت، چه شغلی داشتین؟

عنوان برنامه: _____

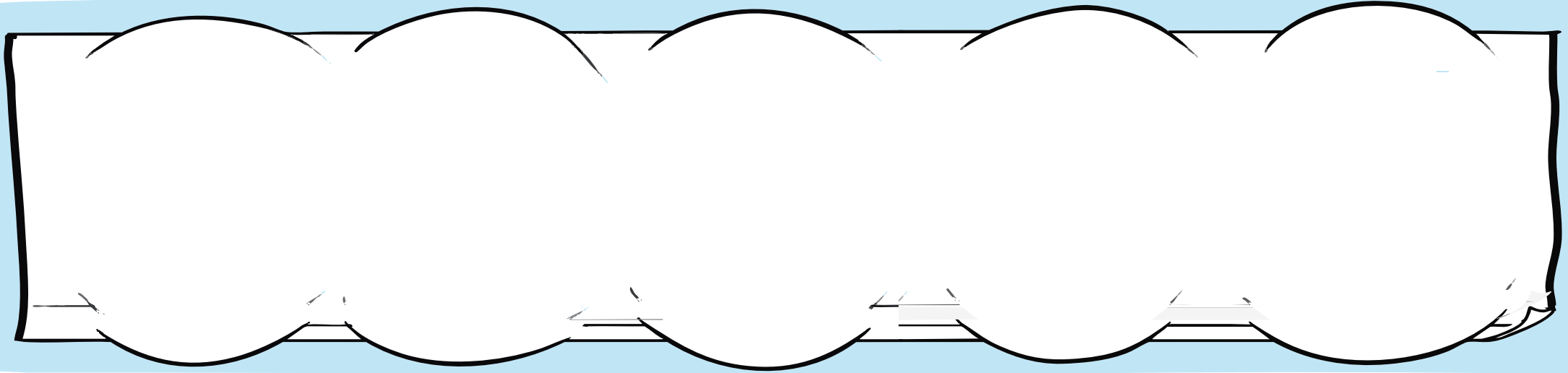
ایده ال

مرحله سوم

مرحله دوم

مرحله اول

شروع



این برنامه شغلی به چه نیازهایی پاسخ می‌دهد؟

نگاه جامع به برنامه زندگی

- ۱۰۰ ← [] → • آیا با تصورات من هم خوانج دارد؟
- ۱۰۰ ← [] → • آیا نیازهای من را برآورده می‌کند؟
- ۱۰۰ ← [] → • سطح انرژی برای پیاده‌سازی؟
- ۱۰۰ ← [] → • آیا جامعه از من حمایت می‌کند؟

این برنامه شغلی چه سوالاتی را بی‌پاسخ می‌گذارد؟
